

## Family Emergency Action Plan

- Develop a contact list for every family member, including work, school, and cell phone numbers.
- Pick an out-of-state friend and another who lives near you as your family's contacts.
- Create an emergency preparedness kit.
- Review your town/city emergency preparedness plan.
- Check with your local public safety officials about local notification systems and how to register.
- Create an evacuation plan and identify a meeting place for your family near your home and another outside your neighborhood.
- Find out how your children's schools will handle emergency situations including where students will be taken if they are evacuated, how the school will notify you, and how you will meet your child.

**Emergency Contacts:** (name, e-mail & mobile information)

Local: \_\_\_\_\_

Out-of-State: \_\_\_\_\_

### Meeting Place:

Near home: \_\_\_\_\_

Outside neighborhood: \_\_\_\_\_

## Record where your family spends most of their time and know the site-specific emergency plans for these areas.

**Work/School Location for:** \_\_\_\_\_

Address: \_\_\_\_\_

Phone: \_\_\_\_\_

Evacuation Location: \_\_\_\_\_

**Work/School Location for:** \_\_\_\_\_

Address: \_\_\_\_\_

Phone: \_\_\_\_\_

Evacuation Location: \_\_\_\_\_

**School Location for:** \_\_\_\_\_

Address: \_\_\_\_\_

Phone: \_\_\_\_\_

Evacuation Location: \_\_\_\_\_

**School Location for:** \_\_\_\_\_

Address: \_\_\_\_\_

Phone: \_\_\_\_\_

Evacuation Location: \_\_\_\_\_

## Family Emergency Contacts List

**Fill out the following information for each family member and update as necessary.**

**Name:** \_\_\_\_\_

Mobile Phone Number: \_\_\_\_\_

Important Medical Information: \_\_\_\_\_

**Name:** \_\_\_\_\_

Mobile Phone Number: \_\_\_\_\_

Important Medical Information: \_\_\_\_\_

**Name:** \_\_\_\_\_

Mobile Phone Number: \_\_\_\_\_

Important Medical Information: \_\_\_\_\_

**Name:** \_\_\_\_\_

Mobile Phone Number: \_\_\_\_\_

Important Medical Information: \_\_\_\_\_

**Name:** \_\_\_\_\_

Mobile Phone Number: \_\_\_\_\_

Important Medical Information: \_\_\_\_\_

## Emergency Preparedness Kit

Every family should prepare an emergency kit. An emergency kit will provide you with the basics in the event you are without water, electricity, or other essential services.

**For more details, visit [mass.gov/mema/ready](http://mass.gov/mema/ready).**

- Bottled water (1 gallon per person/per day for 3 days)
- Canned goods and nonperishable foods
- Manual can opener
- Radio (battery-powered or hand crank), with extra batteries
- Flashlight or lantern, with extra batteries
- First aid kit
- Diapers, wipes, baby food, formula, if needed
- Pet food, supplies, tag, crate, if needed
- Prescription medications and eyeglasses
- Copies of important documents
- Whistle to signal for help
- Sleeping bag or blanket (per person)
- Change of clothes and sturdy shoes (per person)
- Personal hygiene items
- Matches in a waterproof container
- Cash or travelers checks

### Plan de acción ante emergencias familiares

- Prepare una lista de contactos para cada miembro de la familia, incluidos los números de trabajo, escuela y teléfonos celulares.
- Elija a un amigo que viva en otro estado y a otro que viva cerca de usted como contactos para su familia.
- Prepare un equipo de preparación para emergencias.
- Revise el plan de preparación para casos de emergencia de su pueblo o ciudad.

Consulte a los funcionarios de seguridad pública de su localidad sobre los sistemas de notificación y sobre cómo inscribirse.

- Diseñe un plan de evacuación y determine un lugar de reunión para su familia que esté cerca de su casa y otro fuera de su vecindario.
- Indague cómo manejarán las situaciones de emergencia las escuelas de sus hijos, incluido adonde llevarán a los alumnos si son evacuados, cómo le notificará la escuela y cómo encontrará a su hijo.

**Contactos de emergencia:** (nombre, correo electrónico e información móvil)

Local: \_\_\_\_\_

Fuera del estado: \_\_\_\_\_

#### Lugar de reunión:

Cerca de casa: \_\_\_\_\_

Fuera del vecindario: \_\_\_\_\_

### Anote dónde pasa su familia la mayor parte del tiempo y conozca los planes de emergencia específicos de esos lugares.

Dirección del trabajo o escuela de: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Lugar de evacuación: \_\_\_\_\_

Dirección del trabajo o escuela de: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Lugar de evacuación: \_\_\_\_\_

Dirección del trabajo o escuela de: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Lugar de evacuación: \_\_\_\_\_

Dirección del trabajo o escuela de: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Lugar de evacuación: \_\_\_\_\_

### Lista familiar de contactos de emergencia

Complete la siguiente información para cada miembro de la familia y actualícela, según sea necesario.

Nombre: \_\_\_\_\_

Número de teléfono móvil: \_\_\_\_\_

Información médica importante: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Número de teléfono móvil: \_\_\_\_\_

Información médica importante: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Número de teléfono móvil: \_\_\_\_\_

Información médica importante: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Número de teléfono móvil: \_\_\_\_\_

Información médica importante: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Número de teléfono móvil: \_\_\_\_\_

Información médica importante: \_\_\_\_\_

### Equipo de preparación para emergencias

Cada familia debe preparar un equipo de emergencia. El equipo de emergencia debe contener lo básico en caso de que se interrumpa el servicio eléctrico, de agua y otros servicios esenciales.

**Para obtener más información visite [mass.gov/mema/ready](http://mass.gov/mema/ready).**

- Agua embotellada (1 galón de agua por persona por día para 3 días)
- Comida enlatada y alimentos no perecederos
- Abrelatas manual
- Radio (a baterías o de arranque con manivela), con baterías adicionales
- Foco o linterna con baterías adicionales
- Botiquín de primeros auxilios
- Pañales, toallitas húmedas, comida para bebé, fórmula, si es necesario
- Alimento para mascotas, suministros, etiqueta, caja, si es necesario
- Medicamentos recetados y lentes
- Copia de documentos importantes
- Silbato para señal de ayuda
- Saco de dormir o manta (por persona)
- Cambio de ropa y zapatos resistentes (por persona)
- Artículos de higiene personal
- Fósforos en un recipiente impermeable
- Dinero en efectivo o cheques de viajero